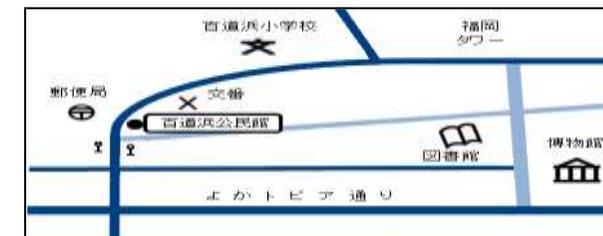


◆◇百道浜公民館◆◇  
〒814-0001 福岡市早良区百道浜3丁目6-24  
Tel845-5859 Fax845-5761

# 2月百道浜公民館だより



## 第10回 百道浜カレッジ 講演会

### 「健康増進のための、体操と食事について」

日時：2月26日(土) 10:30~12:00  
場所：百道浜公民館 講堂  
参加費：非会員 100円  
※動きやすい格好でお越しください。

内容：第一部「身体をケアするための体操」  
～腰痛・肩こりなどの予防のために～

福岡山王病院 リハビリテーション室  
大里 浩之 主任 (理学療法士)

第二部「体に合った、バランスのいい食事とは」

福岡山王病院 栄養管理室  
山根 菜穂子 主任 (栄養管理士)

質疑応答



お申込み・お問い合わせ：公民館

## 第6回 乳幼児ふれあい教室

閉講式

### おやつから考える食育講座

日時：2月23日(水) 10:30~12:00  
場所：百道浜公民館 講堂  
講師：深町 三芳子 栄養士  
締切：2月16日(水)  
参加費：100円(材料費として)

- ♪好ましいおやつの紹介
- ♪食事やおやつのとおり方
- ♪身につけさせたいマナー



具たくさんスーフ、変わりだねおにぎりを一緒に作りましょう!



託児があります。  
お問い合わせください。

※お子様の飲み物は各自お持ちください。

お申込み・お問い合わせ：公民館

第3回百道浜校区人権標語  
寄り集う友ときずなの百道浜の会  
「そのことば ほんとにいいの かんがえて」  
百道浜小 福原 慧大  
「ありがとう このひと言が うれしいよ」  
百道浜小 太田 佳南

## 第3回公民館運営懇話会

日時：3月5日(土) 11:00~12:00  
場所：百道浜公民館地域団体室  
議題：22年度公民館事業報告  
23年度事業計画案  
意見交換 他

※傍聴ご希望の方は公民館へ  
お問い合わせください。



## 子ども健全育成事業

### 講演会「いつも心に花と羽」

日時：2月13日(日) 14:00~16:00  
講師：吉武 真理 氏  
場所：百道浜公民館 講堂

お子さんも  
一緒にどうぞ

ハープ演奏とともに、心温まる演劇【物干し竿劇場】  
(大型紙芝居のようなもの)を楽しみましょう。

主催：青少年育成協議会 お申込み・お問い合わせ：公民館

## 子ども健全育成事業

### 祝 百道浜小学校6年生卒業茶会

日時：2月18日(金) 9:40~12:10  
場所：百道浜公民館2階和室・講堂

地域住民で卒業のお祝いの茶会を開催します。



主催：百道浜公民館  
共催：百道浜小学校 公民館茶道サークル

## 母子巡回健康相談

日時：2月9日(水) 13:30~14:00 受付  
場所：公民館 講堂

身体計測・育児相談・妊婦健康相談

★母子健康手帳をお持ちください。



お問い合わせ：早良区保健福祉センター  
地域保健福祉課 833-4363

# 百道浜地域情報

地域活動は百道浜 WEB にも掲載しております

<http://www.momochihama.com>

## 2月 百道浜校区の主な行事

4日	金	子育てサロン
5日	土	自治協議会定例総会
7日	月	高齢者人権学習 老人クラブ
8日	火	人尊協定例会
9日	水	にこもちキッズ 母子巡回健康相談
13日	日	子ども健全育成「講演会」
14日	月	ふれあいサロン
16日	水	社協講座
18日	金	百道浜小送別茶会
19日	土	ごみ減定例会 防災会議
21日	月	老人クラブ
23日	水	乳幼児ふれあい教室「閉講式」 老人クラブ
26日	土	百道浜カレッジ
28日	月	ふれあいサロン

### 自治協議会からのお知らせ

#### 2月度定例総会

日時：2月5日(土)19:00~21:00

場所：百道浜公民館 講堂

議題：①各団体の決算準備

②各自治会・団体の来年度役員人事

③各自治会・委員会からの報告等

#### 暴走族追放パトロール日程

2/10(木), 25(金)

21:00~約1時間

※掲示ポスターと日程が変更になっています!



社会福祉協議会

### 「認知症講座」

認知症とは?認知症を理解するために

日時：2月16日(水)10:00~12:00

場所：百道浜公民館 地域団体室

対象：新旧民生委員、自治会役員、老人会役員、社協役員  
その他

### ◆ふれあいサロン(百道浜たのしみの会)

2月14日(月) 10:30~ 藤本流三味線  
12:30 藤本佐恵先生・和田節子さん

2月28日(月) 10:30~ 転倒予防体操  
12:30 保健所

場所：いこいの家 参加費：100円

お問い合わせ：民生委員または公民館

### ◆百道浜老人クラブ連合会

2月7日(月) 9:50 人権学習(公民館)  
11:10 コーラス練習

2月9日(水) 小学1年生との交流会

2月17日(木) 9:50 校区内清掃

2月21日(月) 10:00 定例会 11:00 コーラス練習

### ★転倒防止と体力測定(60歳以上の方)

日時：2月23日(水)13:30~15:30

場所：公民館 講堂

講師：健康運動指導士、保健師

携行品：タオル、水筒

締切：2月15日(火)



体操のできる服で  
おいでください

お申込み：公民館

連絡先：老人クラブ連合会 会長 山本 正 843-4261

### ⚠️ ご注意を!

早良区内で警察官を名乗る男から、高齢者宅に不審な電話があつております。

「早良警察署のニシムラ」や「ウエダ」と名乗り「家宅捜索で押収した200冊の通帳からあなた名義の通帳が見つかりました。これから伺いますので、生年月日を教えてください」といった内容です。

不審な電話には答えないようにして、何かご心配があれば早良警察署(Tel.847-0110)にご相談ください。

百道浜小学校グリーンプロジェクトより

### 芝生の上で、雪遊びをしましょう!

日時：雪が積もった休日9:00くらい~

場所：小学校校庭およびみんなの広場



2月のメンテ作業予定...2月5,19(土)9:00~11:00

お手伝いできる方、どうぞ小学校へおいでください。

★詳しくは「百道浜小学校芝生化奮闘記録」

<http://momochihamagreen.blog88.fc2.com/>

### ◆子育てサロン 「親子de遊び隊」

日時：2月4日(金)10:30~12:00

\*18日は公民館事業のためありません

場所：百道浜公民館 児童等集会室

対象：乳幼児とその保護者

自由に遊べます。お気軽にお越しください。親子で交流しましょう。※絵本の貸出もしています(かもめ文庫)。



### ◆にこもちキッズ

#### 「お別れ会カード作り」

日時：2月9日(水)10:30~12:00

場所：百道浜公民館 講堂

対象：にこもちキッズ会員

持ち物：はさみ、のり、ペン

入会希望・お問い合わせ：公民館