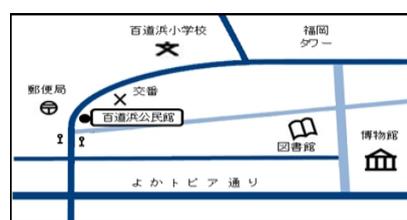




# 10月百道浜公民館だより



<https://www.facebook.com/momochihamakouminkan/>



**申込制**

健康づくり委員会&公民館コラボ企画

## 第4回百道浜カレッジ

ノルディックウォーキングで巡る  
文芸の世界

平尾山荘と植物園

10/25 (金)



南山荘通りバス停下車後、平尾山荘跡を見学し植物園へ。秋の草花に触れたあとは、進藤先生による和歌文学講座に参加します。幕末の女流歌人野村望東尼と平尾山荘についてのお話を聞きます。

9:20TNC放送会館バス乗り場集合

定員:25名程度 雨天中止 ※昼食は軽食をお配りします。  
参加費無料、交通費自己負担  
持ち物:水筒、往復の交通費  
65才以上の方:植物園入園時の年齢確認用身分証

ポール貸出無料(要申込み20名まで)  
14時30分ごろ現地解散予定

講師プロフィール 進藤康子先生  
社会福祉主事・介護福祉士・大学講師

百道浜在住。病院事務長として医療と介護をサポートする傍らで、大学にて教鞭をとる。江戸時代の博多の歌人である、大隈言道の研究者。著書多数。

主催:健康づくり委員会・公民館

**申込制**

第3回乳幼児ふれあい教室

## アロマセラピーでリフレッシュ

幼稚園児ママも参加できます!

10月9日(水) 10:30~12:00 講堂

定員:15組(先着順)  
参加費:1,000円 持ち物:バスタオル

「アロマでハンドトリートメント」アロマセラピーを生活に取り入れて、心地のいい暮らしをしませんか?ハンドトリートメントは、ホームケアにも使えます。プラナロム社の精油を使ったマッサージオイルはお持ち帰りできます。(精油の成分上、ネイルは変色の恐れがありますのでご注意ください。)

講師:齊田 順子さん

アロマアドバイザーベーシック講師(NARD JAPAN) 元看護師

**申込制**

第4回乳幼児ふれあい教室

## おさんぽハロウィン

公民館周辺を仮装しておさんぽします。15時30分開始なので幼稚園・保育園のお友だちも参加できます。仮装できる子は仮装してきてね!雨天の場合は公民館内で行います。

10月30日(水) 15:30~17:00

集合場所:百道浜公民館

定員:親子15組

【先着順・要申込み】

申込み:10月1日(火)~受付開始

主催:百道浜公民館  
民生・児童委員

**参加費無料**



## 公民館休館日のお知らせ

10月27日(日)は休館日とさせていただきます。

~百道浜校区人権尊重推進協議会~

第16回人権標語

「咲かそうよ ひとりはちがう花」 國井 亜希  
「知ることが スタートライン人権意識」 山田 保彦

子どもの笑顔が輝く公民館に!!  
校区在住の小学生・中学生対象

あそびにきてね

## はまっ子くらぶ

今月は10月12日(土)のみ開催  
13:00~15:00

Fun Fun



※兄弟児で未就学のお子さまには必ず保護者の付き添いをお願いします。未就学児のみの参加はできません。ご了承ください。

## 百道浜公民館文化祭

11月16日(土)・17日(日)

16日(土) 作品展示・マルシェ出店・サークル体験

17日(日) 作品展示・マルシェ出店・演技発表

※演技発表は百道浜小学校体育館で行います。  
※百道中学校の生徒のみなさんの協力があります。  
プログラム内容等詳細は公民館だより11月号に掲載しかつ自治会掲示板にもポスターを掲示します。  
校区のみなさん、ぜひご参観ください!



## 第2回サークル代表者・講師会議 & 文化祭出店者会議のご案内

10月12日 10:00~11:00サークル代表者・講師会議  
(土) 11:00~12:00文化祭出店者会議

文化祭についての内容となります。各サークルより講師の方と代表者1名、出店は責任者の方に出席いただきますようお願いいたします。



Instagramフォローしてね。

@momochihamakouminkan 百道浜公民館