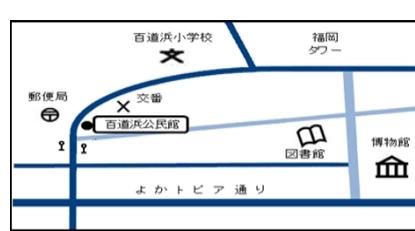




2月百道浜公民館だより



百道浜公民館
フェイスブック
QRコード



<https://www.facebook.com/momochihamakouminkan/>

要申込

第7回百道浜カレッジ 脳科学カフェ



～脳の衰えを防ぎたい人集まれ～

2/22 (土) 10:30～12:00 講堂

今、老化研究が急速に進んでいます。長寿か短命か？認知症になるか？ならないのか？まだすべては分かりませんが、その原因がだいたい見えるようになりました。老化脳が若返ることはありませんが、脳の老化を少しでも抑えたい。それは誰もの願いです。脳の老化研究はどこまでできたのか？それを分かりやすく解説していただきます。しっかり自分の老いをみつめる準備をしていきましょう。

講師：元福岡国際医療福祉大学教授・薬学博士
森望氏

定員：24名
参加費：無料

お茶を飲みながら、質問を
交えながらお話しします！
お気軽にご参加ください。



要申込

好評につきスマホ講座第2弾！

スマホにお任せ！ 話しかけるだけで毎日がもっと便利に

2/20 (木) 10:00～11:30 地域団体室

「音声アシスタント」を利用した便利な機能を体験します。

講師：早良区地域支援課 矢野 佳正さん 【参加費無料】
定員：10名程度 (最大15名)
持ち物：ご自分のスマートフォンをお持ちください (機種不問)

第2回公民館運営懇話会

日時：2月15日 (土) 10:30～12:00

場所：百道浜公民館 地域団体室

議題：令和6年度公民館事業報告、次年度サークル承認、次年度事業計画案 意見交換 他
※傍聴参加ご希望の方はお申し出ください。



Instagramでは、公民館だよりやイベントのご案内をしています。フォローしてね！

「@momochihamakouminkan 百道浜公民館」

要申込

第6回乳幼児ふれあい教室

いざという時の応急処置

家庭内で起こりやすい事故；乳幼児の誤飲、熱性けいれん、やけど、打撲などの対応を学びます。後半は乳幼児用AEDの使い方を体験します。 【参加費無料】

+ 2月19日 (水) 10:30～12:00 講堂

定員：乳幼児と保護者15組程度
講師：早良区保健師 峰 祐希さん
福岡市防災センターの方2名



サークル決定説明会: 3月1日土曜日

10:00～11:30 代表者1名参加をお願いします。

令和7年度サークル申請書類提出締切り: 1月31日(金)



百道浜公民館サークル会員募集中！

お天気教室

2年連続で観測史上最も気温が高くなった日本。さあ、今年はどうなるのでしょうか？温暖化などでさらに厳しさを増す気象。普段、何気なく見ている天気を学び知ること、台風や豪雨、地震などの自然災害から、身を守ることができます。加えて、花鳥風月を通して四季がある日本の素晴らしさを感じ、さらに天気や気象への関心を高めてもらう講座です！

日時：第②④木曜日 19:30～21:00

場所：百道浜公民館 学習室

対象：高校生以上、成人一般

講師：龍山 康明先生 (RKB気象予報士・防災士)



大人のバレエストレッチ

しなやかで、健康的な美しい身体を目指すバレエをベースにしたトータルワークアウト。ダイエットはもちろん姿勢改善や体力アップ!!是非お待ちしております。

日時：第①②④火曜日 10:00～11:30

場所：百道浜公民館 講堂

対象：成人一般

講師：兵動 尚子先生



～百道浜校区人権尊重推進協議会～

第17回人権標語

「どの人も みんな平等 格差なし」
「君の手で やさしい風を 世の中に」

下村 廉
後藤 結愛

子ども健全育成事業

祝 百道浜小学校6年生 『卒業を祝う茶会』

卒業を迎える子どもたちに茶道体験を通して日本文化の理解を深めてもらいたいと思います。お祝いの気持ちが伝わりますように心を込めて開催します！

日時：2月21日(金) 9:40～ 公民館講堂

主催：公民館 共催：百道浜小学校、茶道サークル



予告 第8回 百カレバスハイクのご案内

キラシタンの盛衰と豊かな自然の発見を求めて～長崎県大村市への旅～

日時：令和7年3月26日(水) 8:30～17:30

定員：先着40名

※要申込、3月3日(月)9:30～受付開始！

詳しくは公民館だより3月号にてご案内いたします

校区在住の小学生・中学生対象

はまっ子くらぶ

2月 8日(土) 13:30～15:00

2月22日(土) 13:00～15:00



2月8日は「ふれあいランチ」で12:15～ランチを食べることが出来るよ！

※兄弟児で未就学のお子さまには必ず保護者の付き添いをお願いします。未就学児のみの参加はできません。ご了承ください。

公民館休館日

2月23日(日)は休館させていただきます。

