

公民館SDGsカフェ

～使わなくなったランドセルを
寄付していただけますか？～
百道浜公民館にお持ちください。



募集日：3月22日(土)、4月12日(土) 13:00～16:00
募集の品：ランドセル、上靴、体操服、体操帽、子供用衣類(夏服)、文房具、水筒、ぬいぐるみ(20cm以内)
※洗濯したものをお持ちください。
寄付先：NPO法人サンハウスによる国際支援協力「ランドセルプロジェクト」

寄付していただいたランドセルに学用品をいっぱい詰め込んで、貧困や紛争、災害で苦しんでいる海外の子どもたちに届けます。前回のプロジェクトでは、百道浜公民館に32個のランドセルとたくさんの学用品が集まりました。今回はランドセルの梱包作業と一緒にしてくれるボランティアも募集します。梱包作業は4月中旬になります。

公民館の忘れ物・傘 3月末に処分します



防犯推進協議会 防犯パトロール

3月28日(金) 21:00～公民館前集合
安心安全な校区づくりにいつもご参加、ご協力ありがとうございます。パトロールも奮ってご参加ください。お持ちしています。

地域包括ケア

百道浜いきいきカフェ

日時：3月7日(金)・21日(金) 14:00～16:00
場所：公民館 児童等集会室 ロビー

7日15:00～もち福祉プラザ宮本先生の健康運動
21日15:00～もち体育館 中村先生の健康体操

主催：社会福祉協議会、公民館
協力：民生・児童委員

【お問い合わせ：公民館】

3月号

百道浜自治協だより

地域活動日程の変更・中止など、百道浜自治協議会HPをご確認ください <https://www.momochi-hama.jp>

自治協議会・地域団体会議の日程

| | | |
|-----|---|----------------------------------|
| 1日 | 土 | 地域団体長会議18:00～ 自治協定例総会19:00～ |
| 11日 | 火 | 社協定例会14:00～ |
| 15日 | 土 | 環境美化委員会定例会10:00～ 青少協定例会11:00～ |
| 22日 | 土 | 交通安全定例会10:30～ |



QRコード

★ふれあいサロン

校区の65歳以上の方はどなたでも参加できます。

3月10日(月)「認知症予防セミナー」
白十字リハビリテーション病院 平井さん

3月24日(月) 終了式「健康体操」 増田順子さん
※フェイスタオル(幅34cm前後・長さ86cm前後)
ご持参のうえ、ズボンでご参加ください。

時間：13:30～ 場所：講堂
参加費：無料(校区外の方は100円)
おやつタイムあります。
3月生まれの方を歌でお祝いします。
【お問い合わせ：公民館】



★百道浜老人クラブ

校区の60歳以上の方はどなたでも参加できます。

グラウンドゴルフ 毎週木曜9:00～ 百道浜東公園

3日(月) 役員会9:30、定例会10:00、J-ｽﾀ 11:00

4日(火) 公園清掃9:00

11日(火) かたらん会・体操13:30

17日(月) 役員会9:30、定例会10:00、J-ｽﾀ 11:00

25日(火) かたらん会・体操13:30

連絡先：老人クラブ 会長 村山090-3412-4560

好評につきスマホ講座第2弾!

AIをライフパートナー 要申込

として活用する方法をご紹介します。

3/13(木) 10:00～11:30 地域団体室

・Gemini ・ChatGPT ・画像生成AIを学んでみよう

講師：早良区地域支援課 矢野 佳正さん

定員：15名

持ち物：ご自分のスマートフォンをお持ちください

※今回は、I phone、アンドロイドの方、対象です。

【申込・お問い合わせ：公民館】



予告

講演会

物理学が解き明かす時空のすがた

(その1)

講師：九州大学 准教授 小島健太郎博士
(基幹教育院 自然科学理論系部門)

日時：4月26日(土) 15:30～17:30

※詳細は4月号でお知らせします。

主催：百道浜物理分会(百道浜シーサイドクラブ)



フルディック
ウォーキング

DE健康づくり

3月28日(金)

16:00～17:30

要申込

公民館前に集合。雨天中止。

参加費無料。

ポール貸出無料18組。

どなたでも参加できます。



来年度からは金曜日16時から毎週歩きます。
歩くことの大切さを認識し、みんなで一緒に
習慣づけましょう。 主催：健康づくり委員会

★子育てサロン

日時：3月5日(水) 10:30～12:00 講堂

3月19日(水) 10:30～12:00 講堂

かもめ文庫の読み聞かせ&手遊びもあります。

みんなでおしゃべりしながら子どもたちと遊びましょう。

見守りボランティア&かもめ文庫読み聞かせボランティア

随時募集中です。すきま時間で、ちょこっとボランティア

してみませんか?

【お問い合わせ：公民館】

