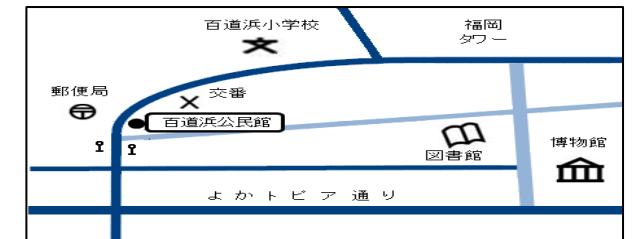


◆◇百道浜公民館◆◇
〒814-0001 福岡市早良区百道浜3丁目6-24
Tel845-5859 Fax845-5761

2月百道浜公民館だより



第10回 百道浜カレッジ

講演会

生活習慣病よろず相談

日時：2月22日（水）10：30～12：00

場所：百道浜公民館 講堂

参加費：非会員 100 円

講師：福岡山王病院予防医学センター長

今村 浩一郎 氏

講師略歴

九州大学医学部卒、九州大学第三内科、日本内科学会認定総合内科専門医、日本糖尿病学会認定糖尿病専門医、医学博士



欧米化した食事
便利な日常

栄養過多
代謝障害

内臓脂肪型肥満
高血圧
高血糖 など

早期発見、進行予防、
早期治療が大切です

生活習慣病の日常の疑問にもお答えします！

お申込み・お問い合わせ：公民館



子ども健全育成事業

講演会「いいんだよは魔法のことば」

～共感的理解から始まるパイルアップ～

日時：2月18日（土）14：00～16：00

講師：齋藤 真人 氏（立花高校校長先生）

場所：百道浜公民館 講堂

締切り：2月14日（火）

お子さまも一緒にどうぞ！
どなたでも参加いただけます！

子ども達が安心して個性を発揮できるよう、
大人達が「おおらか」であるために・・・
「共感的理解」について共に考えましょう。

講師プロフィール

2004 年教頭として立花高等学校に赴任。
「心の癒し」に重点を置いた教育実践が目目を
集め、支持されている。2007 年に校長に就任。
2010 年理事長兼校長に就任。

主催：青少年育成協議会

お申込み・お問い合わせ：公民館

第6回 乳幼児ふれあい教室 閉講式

子どもに野菜を食べてほしい！

日時：2月8日（水）10：30～12：00

場所：百道浜公民館 講堂

講師：恵良なを子栄養士

締切：2月3日（金）

参加費：100 円（材料費として）



大切な乳幼児期の食事のバランス
についてのお話です。野菜を使った
料理を作って試食します。

* お子様の飲み物は

各自お持ちください

お申込み・お問い合わせ：公民館

★にんじんの
炊き込みピラフ
★ほうれん草とかぼ
ちゃのキッシュ



第4回百道浜校区人権標語

寄り集う友ときずなの百道浜の会

「友達に 言っていかな その言葉」

百道浜小 伊井田 七菜子

「仲直り きずながギュッと 深まるよ」

百道浜小 菊次 真彩

子ども健全育成事業

祝 百道浜小学校6年生卒業茶会

日時：2月17日（金）9：40～12：10

場所：百道浜公民館 2階和室・講堂

地域住民で卒業のお祝いの茶会を開催します。

主催：百道浜公民館

共催：百道浜小学校 公民館茶道サークル



第3回公民館運営懇話会

日時：3月3日（土）11：00～12：00

場所：百道浜公民館地域団体室

議題：23 年度公民館事業事業報告

24 年度事業計画案

意見交換 他



※傍聴ご希望の方は公民館へお問い合わせください。

年に一度は特定健診で「健康チェック」！

ワンコイン
だよ！



対象者：福岡市国保加入者 40～74 歳の方
受診方法：受診場所に事前に電話予約を
健診内容：血液検査、尿検査、心電図検査など
費用：500 円（70～74 歳の方は無料）

早良区保険年金課：833-4324 早良保健所健康課 851-6012

百道浜地域情報

地域活動は百道浜 WEB にも掲載しております

<http://www.momochihama.org>

2月 百道浜校区の主な行事

| | | |
|-----|---|-----------------------|
| 1日 | 水 | 老人クラブ |
| 3日 | 金 | 子育てサロン |
| 4日 | 土 | 自治協定例総会 青少協役員会 |
| 6日 | 月 | 老人クラブ ふれあいサロン |
| 8日 | 水 | 乳幼児ふれあい教室「閉講式」 |
| 13日 | 月 | ふれあいサロン |
| 14日 | 火 | 社協定例会 寄り集う友ときずなの百道浜の会 |
| 15日 | 水 | 交通安全推進役員会 |
| 16日 | 木 | 老人クラブ |
| 17日 | 金 | 百道浜小送別茶会 |
| 18日 | 土 | 青少協「講演会」 ごみ減 防災会議 |
| 20日 | 月 | 老人クラブ |
| 22日 | 水 | 百道浜カレッジ にこもちキッズ |
| 24日 | 金 | 老人クラブ |
| 27日 | 月 | ふれあいサロン |

自治協議会からのお知らせ

2月度定例総会

日時：2月4日(土)19:00~21:00

場所：百道浜公民館 講堂

議題：①各団体の決算準備

②各自治会・団体の来年度役員人事

③暴走族追放夜間パトロールの今後の予定

④各自治会・委員会からの報告等



暴走族追放パトロール日程

1月は27日(金)です。

21:00 公民館集合 約1時間

◆暴走族追放夜間パトロール◆

-暴走族を百道浜から追放 我々の街は我々自身で守る-

110番通報が急増しています！住民の努力が警察を動かし、安心して住める百道浜を作ります。多数の住民の皆様の参加をお待ちしています。(警察官が同行するので、安全です)

毎月第4金曜日午後9時から約1時間

集合：百道浜公民館前(小雨決行)

1月27日、2月24日、3月23日

百道浜校区自治協議会 早良警察署 共催

◆ふれあいサロン(百道浜たのしみの会)

2月13日(月) 10:30~12:30 三味線演奏

2月27日(月) 10:30~12:30 キーボード弾き語り

場所：いこいの家 参加費：100円

お問い合わせ：民生委員または公民館



◆百道浜老人クラブ連合会

2月6日(月) 9:30 役員会 10:00 定例会
11:00 コーラス練習

2月16日(木) 9:50 校区内清掃

2月20日(月) 10:00 定例会 11:00 コーラス練習

★健康教室 - 体力測定など - (60歳以上の方)

日時：2月1日(水) 13:30~15:30

場所：公民館 講堂

講師：健康運動指導士、保健師

携行品：タオル、水筒、体操のできる服装



★海辺を歩こう

日時：2月24日(金) 10:00~11:30

場所：海浜公園(マリゾン西側集合)

携行品：タオル、水筒



連絡先：老人クラブ連合会 会長 山本 正 843-4261

フォト百道浜よりお知らせ

第16回 フォト百道浜写真展

風景や花など、会員が撮影した作品を展示しています。

日時：2月13日(月)~2月19日(日)

時間：10:00~18:00 (最終日は16:00まで)

会場：アクロス福岡2階 メッセージホワイエ

福岡市中央区天神 1-1-1 TEL 725-9100

全国一斉！法務局休日相談所

相続・遺言・境界トラブル・成年後見・登記・戸籍・供託・人権擁護などの相談に専門家(法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、公証人、人権擁護委員)が無料で対応します。

2月12日(日) 10:00~14:00★エルガーラ(大丸東館)7階

百道浜小学校グリーンプロジェクトより

芝生の上で、雪遊びをしましょう！

日時：雪が積もった休日 9:00 くらい~

場所：小学校校庭およびみんなの広場



2月のメンテ作業予定...2月4,18(土) 9:00~11:00

お手伝いできる方、どうぞ小学校へおいでください。

★詳しくは「百道浜小学校芝生化奮闘記録」

<http://momochihamagreen.blog88.fc2.com/>

◆子育てサロン 「親子de遊び隊」



日時：2月3日(金) 10:30~12:00

場所：百道浜公民館 児童等集会室

対象：乳幼児とその保護者

※2月17日は公民館主催事業のためありません。
自由に遊べます。お気軽にお越しください。

◆にこもちキッズ



「おわかれ会カード作り」

日時：2月22日(水) 10:30~12:00

場所：百道浜公民館 児童等集会室

対象：にこもちキッズ会員

持ち物：はさみ、のり、ペン

3月のおわかれ会で使用するカードを作ります。手作りで心のこもったものを作しましょう。

入会希望・お問い合わせ：公民館