

** 百道浜公民館 **
〒814-0001 福岡市早良区百道浜3丁目6-24
Tel845-5859 Fax845-5761

第9回百道浜力レッジ からだ・こころ・いのちの健康づくり ～体操で心と体を生き生きと～

健康づくりは、体だけではなく心も大切な要素です。脳の成長には特別なことをするのではなく、普段の生活を「意識」して行なうことで新しい細胞が増えるそうです。また、色々なことに興味を持ち、受け入れることが健康につながります。
山ノ内先生をお迎えし、自分でできる体操を交えながら学びましょう。(普段着でお越しください)

日 時：2月18日(水)10:30～12:00

場 所：百道浜公民館 講堂

講 師：山ノ内孝治先生

参加費：非会員 100円



講師プロフィール：
福岡を中心に各地の地域コミュニティ、学校、企業・病院等で子どもから高齢者まですべての年代の方々を対象とした講演を年間160回ほど行っている。その他TV・ラジオへの出演をはじめ、企業のホームページや季刊誌等の監修、指導者用DVDリリース、フィットネスクラブでの運動指導、指導者の養成、競技スポーツ選手の指導なども行っている。

お問い合わせ・お申し込み：公民館

第3回公民館運営懇話会

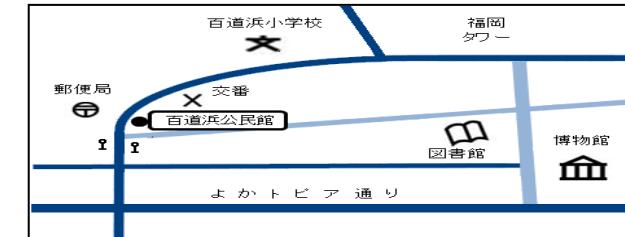
日 時：2月28日(土)10:30～12:00

場 所：百道浜公民館 地域団体室

議 題：26年度公民館事業報告
27年度事業計画案
意見交換 他



2月百道浜公民館だより



第6回 乳幼児ふれあい教室 閉講式「親子でムーブメント遊び」

親子でヨガ風ストレッチからダンス(ムーブメント遊び)をして、体を動かして楽しもう！

日 時：2月4日(水) 10:30～12:00

場 所：百道浜公民館 講堂

講 師：マニシア先生

※動きやすい格好で水筒を持っておいでください。



マニシア先生プロフィール：

振付師・ダンサー・公民館サークル「親子で英語リトミック」講師。ニューヨークでダンス活動後、福岡へ移り住み「ダンスで国際交流」を目的にインターナショナルダンスネットワークを結成。13回に渡りストリートチルドレン救済チャリティー公演を開催。現在は06年に結成した障がい者とプロのコラボダンスグループと共に作品発表を続ける。その他海外でも多数作品発表。

主催：百道浜公民館 共催：にこもちキッズ

お問い合わせ・お申込み：公民館

子ども健全育成事業

祝 百道浜小学校6年生卒業茶会

日 時：2月13日(金) 9:40～12:00

場 所：百道浜公民館 2階和室・講堂



地域住民で卒業のお祝いの茶会を開催します。

主催：百道浜公民館

共催：百道浜小学校 公民館茶道サークル

百道浜景観地区シリーズ⑩

暴走族追放パトロールで百道浜に静かな夜を！

百道浜校区は、長らく暴走族の深夜の騒音に悩まされていました。そこで、自分たちの手で街を守ろうと自治協議会が中心となり立ち上がり、地域の有志で1時間ほどパトロールをしています。

その活動は暴走族の出現の抑制のみならず、警察や行政も動かし、監視カメラの設置、ゾーン30制定などにもつながり、実際通報数が減少しています。とはいってもゼロではありません。地域住民でゼロを目指して、パトロールしましょう！毎月第4金曜日21時に公民館において下さい。(警察官も同行します)



H25年11月21日暴走族追放総決起大会では150名以上が集合しました

第7回百道浜校区人権標語
寄り集う友ときずなの百道浜の会

「あったかい 言葉を使って いい笑顔」

百道浜小 高橋 沙和

「やめてくれ！ 勇気を出して 言ってみよう」

百道浜小 植崎 宏輝

「いじめっこ みてみぬふりも いじめっこ」

百道浜小 廣田 慧琳

子ども健全育成事業

職場体験～一蘭の森を訪ねて～

国内外で積極的に店舗展開している元気な会社「一蘭」の吉富社長に一代で築いた「成功の秘訣」を語っています。また、通常の工場見学では入れない特別なコースで工場内を見学させていただきます。



最後にラーメンを作り試食します。

日 時：2月28日(土) 8:30 百道浜公民館集合

場 所：一蘭の森(糸島市・バスで移動)→13:00 帰着予定

対 象：百道浜校区在住の小学4年生～中学生20名(抽選)

参加費：500円(同伴希望の大人は1000円)。幼児同伴不可

持物：筆記用具、飲み物

服 装：長袖、長ズボン、スニーカー(汚れても良い服)

申込期間：2月2日(月)～2月15日(日)

主催：青少年育成協議会 共催：百道浜公民館

お問い合わせ・お申込み：公民館