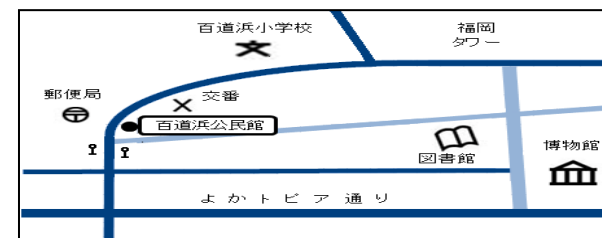


＊ ＊ 百道浜公民館 ＊ ＊  
〒814-0001 福岡市早良区百道浜 3 丁目 6-24  
Tel845-5859 Fax845-5761

# 2月百道浜公民館だより



## 第8回百道浜カレッジ

### あなどれない ハンドマッサージの意外な効果！

寒さが厳しくなるこの時期、ハンドクリームをただ塗るだけでなく、ハンドマッサージをしませんか？  
血行が良くなり、冷え症が緩和し筋肉がしなやかになります。

余分な水分や老廃物を排出して、むくみもスッキリ。  
他にも脳の活性化やストレス解消など良いことたくさん！

手肌をいたわって、自分自身を癒してあげましょう。

男性の方も大歓迎です！

日 時：2 月 15 日（水）10:30～12:00

場 所：百道浜公民館 講堂

講 師：川上 典子さん

（元資生堂美容部員）

全国フェイシャル部門優勝）

要 依子さん

（元資生堂美容部員）

梶山 美知子さん

（元資生堂本社勤務）

持参する物：フェイスタオル 2 枚

参加費：ハンドクリーム代 450 円

（非会員別途 100 円）

申込締切：2 月 7 日（火）

※会員の方は、出欠を必ずお知らせください。

お問い合わせ・お申込み：公民館

## 第5回 乳幼児ふれあい教室 開講式「親子で体操しよう」

道具を使って心と身体を元気にする3B体操に  
チャレンジしよう！

日 時：2 月 8 日（水）10:30～12:00

場 所：百道浜公民館 講堂

講 師：三輪 良子先生

（公民館サークル「リフレッシュ 3B 健康体操」講師）

持ち物：タオル、飲み物、運動のできる服装 室内シューズ

<講師プロフィール>

「昨日より今日は元気！」そう感じて頂ける健康づくりに少しでも  
お役に立ちたいという思いで 30 年 3B 体操に携わる。現在、成人、  
リフレッシュ・ママ教室を西区で開催。

主催：百道浜公民館 共催：にこもちキッズ

お問い合わせ・お申込み：公民館



子ども健全育成事業

職場体験



## 大人になって困らない！ 子どものためのお金の勉強

お金のことを楽しく学んで正しく使おう！

銀行員のように上手にお札を数える体験やお札の重さの  
体験もできます。

日 時：2 月 26 日（日）10:00～12:00

場 所：百道浜公民館地域団体室

対 象：百道浜校区在住の小学生 先着 20 名

講 師：西日本シティ銀行の方

申込方法：2 月 1 日（水）～2 月 10 日（金）の間に公民館へ来  
館または名前・学年・電話番号を書いて 845-5761  
へ FAX してください。

主催：青少年育成協議会 共催：百道浜公民館

お問い合わせ：青少年育成協議会 小林 (090-8351-1216)



## 第3回公民館運営懇話会

日 時：2 月 25 日（土）10:00～12:00

場 所：百道浜公民館 地域団体室

議 題：28 年度公民館事業報告・

29 年度事業計画案 意見交換 他



第9回百道浜校区人権標語

寄り集う友ときずなの百道浜の会

「一人じゃない 仲間がいるから 大丈夫」

百道浜小 赤沼 佳怜

「もうしない 自分がされて いやなこと」

百道浜小 南 怜太郎

「笑顔の火 みんなの心に ともしてく」

百道浜小 鈴木 日鞠

子ども健全育成事業

## 祝 百道浜小学校 6 年生卒業茶会

日 時：2 月 10 日（金）9:40～12:00

場 所：百道浜公民館 和室・講堂



地域住民で卒業のお祝いの茶会を開催します。

主催：百道浜公民館

共催：百道浜小学校 公民館茶道サークル

早良区男女共同参画講演会

## 『一人ひとりが輝く“朝”を迎えるために』

2015 年度 NHK 朝の連続テレビ小説「あさが来た」脚本家

大森 美香 さん

このほか、早良区男女共同参画をすすめる会委員による朗読劇  
もあります。

【日 時】平成 29 年 2 月 25 日（土）13 時 30 分～15 時

【場 所】早良市民センター 4 階ホール

【対 象】誰でも参加可 【参加料】無料

※事前申込み不要

※託児有り（2/17 までに下記へご連絡ください）

お問い合わせ：早良区地域支援課（833-4403）



2 月 26 日（日）臨時休館のお知らせ

但し、9:30～12:30 は利用申し込みがあるため開館します。  
12:30 以降の利用申し込みは、2 月 16 日（木）午後 5 時まで  
にお願いします。