

** 百道浜公民館 **
〒814-0001 福岡市早良区百道浜3丁目6-24
Tel845-5859 Fax845-5761

第8回百道浜力レッジ あなどれない ハンドマッサージの意外な効果！

寒さが厳しくなるこの時期、ハンドクリームをただ塗るだけでなく、ハンドマッサージをしませんか？ 血行が良くなり、冷え症が緩和し筋肉がしなやかになります。余分な水分や老廃物を排出して、むくみもスッキリ。他にも脳の活性化やストレス解消など良いことたくさん！ 手肌をいたわって、自分自身を癒してあげましょう。 男性の方も大歓迎です！

日 時：2月15日（水）10:30～12:00

場 所：百道浜公民館 講堂

講 師：川上 典子さん

（元資生堂美容部員）

全国フェイシャル部門優勝

要 依子さん

（元資生堂美容部員）

梶山 美知子さん

（元資生堂本社勤務）

持参する物：フェイスタオル2枚

参加費：ハンドクリーム代 450円

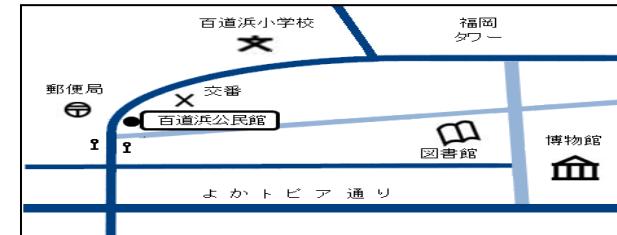
（非会員別途100円）

申込締切：2月7日（火）

※会員の方は、出欠を必ずお知らせください。

お問い合わせ・お申込み：公民館

2月百道浜公民館だより



第5回 乳幼児ふれあい教室 閉講式「親子で体操しよう」

道具を使って心と身体を元気にする3B体操にチャレンジしよう！

日 時：2月8日（水）10:30～12:00

場 所：百道浜公民館 講堂

講 師：三輪 良子先生



（公民館サークル「リフレッシュ3B健康体操」講師）

持ち物：タオル、飲み物、運動のできる服装 室内シューズ

<講師プロフィール>

「昨日より今日は元気！」そう感じて頂ける健康づくりに少しでもお役に立ちたいという思いで30年3B体操に携わる。現在、成人、リフレッシュ・ママ教室を西区で開催。

主催：百道浜公民館 共催：にこもちキッズ

お問い合わせ・お申込み：公民館

子ども健全育成事業

職場体験

大人になって困らない！ 子どものためのお金の勉強



お金のことを楽しく学んで正しく使おう！

銀行員のように上手にお札を数える体験やお札の重さの体験もできます。

日 時：2月26日（日）10:00～12:00

場 所：百道浜公民館地域団体室

対 象：百道浜校区在住の小学生 先着20名

講 師：西日本シティ銀行の方

申込方法：2月1日（水）～2月10日（金）の間に公民館へ来館または名前・学年・電話番号を書いて845-5761へFAXしてください。

主催：青少年育成協議会 共催：百道浜公民館

お問い合わせ：青少年育成協議会 小林（090-8351-1216）



第3回公民館運営懇話会

日 時：2月25日（土）10:00～12:00

場 所：百道浜公民館 地域団体室

議 題：28年度公民館事業報告・

29年度事業計画案 意見交換 他



第9回百道浜校区人権標語
寄り集う友ときずなの百道浜の会

「一人じゃない 仲間がいるから 大丈夫」

百道浜小 赤沼 佳怜

「もうしない 自分がされて いやなこと」

百道浜小 南 恋太朗

「笑顔の火 みんなの心に ともしてく」

百道浜小 鈴木 日鞠

子ども健全育成事業

祝 百道浜小学校6年生卒業茶会

日 時：2月10日（金）9:40～12:00

場 所：百道浜公民館 和室・講堂



地域住民で卒業のお祝いの茶会を開催します。

主催：百道浜公民館

共催：百道浜小学校 公民館茶道サークル

早良区男女共同参画講演会

『一人ひとりが輝く“朝”を迎えるために』

2015年度NHK朝の連続テレビ小説「あさが来た」脚本家
大森 美香 さん

このほか、早良区男女共同参画をすすめる会委員による朗読劇もあります。

【日 時】平成29年2月25日（土）13時30分～15時

【場 所】早良市民センター4階ホール

【対 象】誰でも参加可 【参加料】無料

※事前申込み不要

※託児有り（2/17までに下記へご連絡ください）



お問い合わせ：早良区地域支援課（833-4403）

2月26日（日）臨時休館のお知らせ

但し、9:30～12:30は利用申し込みがあるため開館します。
12:30以降の利用申し込みは、2月16日（木）午後5時までにお願いします。