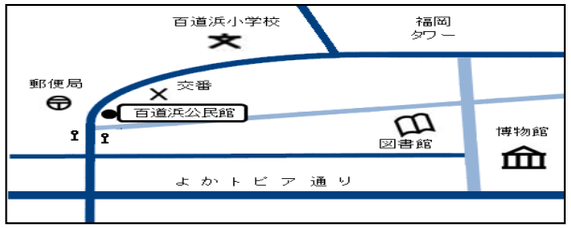
平成 29 年 9 月 1 日号　第 257 号

◆◇百道浜公民館◇◆
〒814-0001 福岡市早良区百道浜 3 丁目 6-24
Tel845-5859　　Fax845-5761

9月百道浜公民館だより



第5回百道浜カレッジ 健康講座

東洋医学PartⅡツボ・経絡を知る

体のツボ（経絡）が、健康管理につながることを知っていますか？ツボ（経絡）を知り、健康・快適生活を送りませんか？

３人の鍼灸師の先生からの指導付きです。

先着３０名に限り施術を行います。
前もって公民館に予約をお願いします。

日　時：９月 20 日（水）10：30～12：00
場　所：百道浜公民館　講堂
参加費：無料（非会員 100 円）
講　師：要　信義先生（要鍼灸院院長）
※会員の方は、出欠を必ずお知らせください！

【講師プロフィール】
福岡市東区出身。昭和５９年要鍼灸院開業。現在、公益社団法人福岡県鍼灸マッサージ師会会長、公益社団法人日本鍼灸師会理事、経絡治療学会九州支部研修会講師、学校法人慈慶文化学園福岡医健専門学校教育課程編成委員等を兼任。

お問い合わせ・お申込み：公民館

第 18 回百道浜公民館文化祭

11 月 18 日（土）・19 日（日）

・11 月 18 日（土）作品展示・講演会・出店・サークル体験

・11 月 19 日（日）作品展示・サークル地域諸団体の出店・演技発表

18 日の**個人出店者***および 19 日の**地域諸団体出店**を募集しますので、参加希望の方は９月１５日（金）までに公民館へお申込みください。（*個人出店は、校区住民または公民館利用者を対象とさせていただきます。）

お問い合わせ・お申込み：公民館

公民館人権学習

映画

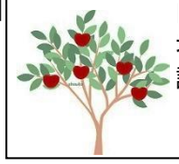
どなたでも参加できます

『徘徊～ママリン 87 歳の夏～』

を観て、語ろう

認知症により徘徊する母とそれを見守る娘の姿

認知症患者にどう対応すればいいか、映画の中にはヒントとなるようなシーンが盛り込まれています。



日　時：９月２５日(月) 10:30～12：00
場　所：百道浜公民館　地域団体室
講　師：有吉　康子さん（早良区生涯学習推進課主査）

お問い合わせ・お申込み：公民館

第 9 回百道浜校区人権標語
寄り集う友ときずなの百道浜の会

「だめだよと　言える勇気が　君救う」
百道浜小　高田　菜海

［予告］　百道浜校区地域包括ケア　パネルディスカッション

介護は突然やってくる！

特に 40 代 50 代の方に
是非聞いて欲しい内容です！！

近くにいても、
遠くにいても、
気になる親の介護・・・

もしもある日突然、親の介護が必要になったとき、どうしたら良いのでしょうか。

あなたの不安を、ケアマネージャーや理学療法士が直接お答えします。

地域に住む介護経験者の方々の実体験をご紹介

日　時：１０月１４日（土）13：30～15：00
場　所：百道浜公民館　講堂
対　象：親の介護を迎える 40～60 代を中心とした地域住民全般

主催：百道浜公民館、早良区役所

お問い合わせ・お申込み：公民館

百道浜・西新・百道の３公民館がタイアップ。第一弾は百道浜公民館です。平成３０年度は西新公民館、平成３１年度は百道公民館にて開催。どの公民館でも参加可能です。是非ご参加ください！！

第３回乳幼児ふれあい教室

子どもの歯の健康

乳幼児の親子
先着２０組

日　時　9月１３日（水）10：30～12：00
場　所　百道浜公民館　講堂
講　師　歯科衛生士　谷口ゆかりさん、保健師　新見奈都美さん
持ち物　歯ブラシ、タオル

お問い合わせ・お申込み：公民館

［予告］

スマホを使ってみたい！シニア向け講座

参加費無料:定員 20 名

日　時：10 月 5 日(木) 10:00～12：00
場　所：百道浜公民館　地域団体室
対　象：スマホをまだ持っていない方で、購入前に触ってみたい方、興味はあるけど使えるか不安な方。
講　師：ソフトバンクの方　※シニア以外の方の参加も可能です※
主催：百道浜公民館　お問い合わせ・お申込み：公民館

9 月 24 日（日）臨時休館のお知らせ
利用申込は、9 月 14 日（木）午後 5 時までにお願いします。

★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆ 百道浜公民館ホームページアドレス　http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/center/detail.php?id=80★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆