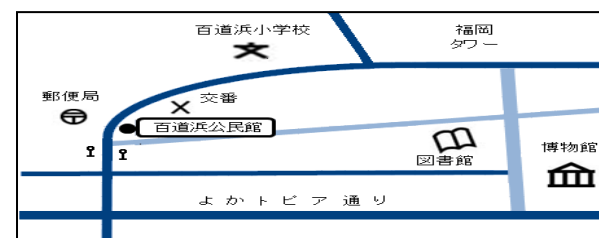


10 月百道浜公民館だより



第 6 回百道浜カレッジ 福岡市科学館へ行こう

10 月 1 日にオープンしたばかりの福岡市科学館を
いち早く見学します！！遙かなる宇宙に想いを
馳せて・・・

日 時：10 月 25 日（水）

集 合：8：45 公民館玄関（8：30 受付開始）

※バス代 240 円は各自でお支払下さい。

12：00 現地解散

定 員：先着 50 名（会員優先：申込多数の場合、
非会員はキャンセル待ちになります。ご了承ください。）

参加費：900 円（展示室 450 円+ドームシアター 450 円）

非会員は別途 100 円

当日混乱を避けるため事前集金にご協力ください。

★会員の方は、10/18 までに欠席を必ずお知らせください。

お問い合わせ・申込み：公民館

第 4 回乳幼児ふれあい教室

かもめ文庫 presents

ハロウィンおはなし会

参加費
無料！

パペット劇「かいじゅうたちのいるところ」で、かわいいモ
ンスターたちといっしょにかいじゅうダンスを踊ろう！！エ
フロン シアターや手遊びなど、お楽しみも盛りだくさん！

おはなし会のあとは、ハロウィン工作ワーク
ショップもあるよ♪

日時：10 月 18 日（水）10：30～12：00

対 象：親子 25 組（先着順・要申込）

主催：百道浜公民館、かもめ文庫 共催：にこもちキッズ

お問い合わせ・申込み：公民館

仮装
大歓迎！

百道浜地域包括ケア

40～60 代を中心にどなたにも
ぜひ聞いて欲しい内容です！

パネルディスカッション

介護は突然やってくる！

☆介護離職・介護にかかる費用などのお話☆

☆医療・介護現場の実例紹介☆

☆介護と上手に付き合うための 4 つの極意☆

- ・将来の介護に備える
- ・独りで抱え込みますにまず相談！
- ・仕事はなるべく辞めない！
- ・地域の人とつながりを！

☆今日からできる親の介護予防☆

- ・実際にやってみよう
- ・健康チェックリスト

日 時：10 月 14 日（土）13:30～15:00

場 所：百道浜公民館講堂

対 象：親の介護を迎える 40～60 代を
中心とした地域住民全般

【パネリスト】：

ケアマネジャー 飯山 明美（総合ケアセンターももち）

理学療法士 盛永 聡（福岡山王病院）

石塚 丈晴（百道中 P T A 副会長、青少協副会長）

福原 一奈江（民生委員・児童委員校区幹事）

岩隈 昭子（百道中 P T A 元副会長）

圓山 紘一（サークル協議会前会長・自治協議会元副会長）

主催：百道浜公民館、早良区役所、早良区保健福祉センター

申し込み・お問い合わせ：公民館

10 月 29 日（日）臨時休館のお知らせ

利用申込は、10 月 19 日（木）午後 5 時までお願いします。

第 9 回百道浜校区人権標語
寄り集う友ときずなの百道浜の会

「見つけよう 一人ひとりの いいところ」

百道浜小 趙 佳旭

子ども健全育成事業

生命の教室

予告

猫の観察フィールドワーク

猫の島として有名な相島へ行き、観察会をします！

集合日時：11 月 26 日（日）

7:45 百道浜公民館（8:00 バス出発）

募集人数：30 名（申込多数の場合は抽選）

※小学生は保護者同伴 ※幼児の参加不可

参加費：子ども 1000 円・保護者 2000 円

（交通費・保険代、おにぎり 2 枚）

講師：山根明弘先生（西南学院大学人間科学部准教授）

申込方法：公民館へご来館の上、申込書にご記入下さい。

＊申込期限 11 月 6 日（月）

持ち物等詳細は 11 月号の公民館だよりに掲載します。

主催：青少年育成協議会 共催：百道浜公民館

お問い合わせ・申込み：公民館

百道浜いきいきカフェ

10 月 20 日オープン！

実施場所・日時 公民館 月 2 回（第 1, 3 金曜日）
10：00～17：00

コーヒーを飲みながら、
親の介護、将来の自分の備えなどについて
お話しませんか？よろず相談承ります。
お気軽にどうぞ！！

主催：校区社会福祉協議会、民生委員・児童委員、公民館
共催：自治会、早良区役所