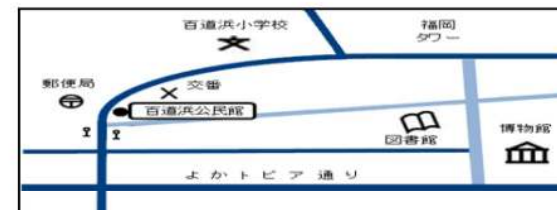


＊ ＊ 百道浜公民館 ＊ ＊
〒814-0001 福岡市早良区百道浜3丁目6-24
Tel845-5859 Fax845-5761

4月百道浜公民館だより



平成30年度

百道浜公民館サークル開講！

今年度は35サークル・3グループでスタートします。
「サークル・グループ一覧表」は別紙で併せて全戸に配布しています。再配布はございませんので、大切に保管願います。

①開講式

日時：4月7日（土）10：00～

場所：百道浜公民館 講堂

代表者2名、講師のご出席をお願いします。

会員募集中！

②サークル連絡協議会総会

開講式に引き続き行います。

代表者2名のご出席をお願いします。

お問い合わせ：公民館(845-5859)

サークルよりお知らせ

健康ストレッチ

1カ月無料大キャンペーン！

(5/10, 5/17, 5/24)

活動日：第1・2・3木曜日10：00～12：00

場所：百道浜公民館 講堂

対象：成人一般

健康ストレッチの良さをわかっていただけるための初めての企画です。音楽に合わせて楽しく体を動かした後、ストレッチをして、心も体も整えませんか。有酸素運動は中性脂肪の減少、血糖値の上昇を抑え、認知症予防の有効性が認められています。やさしい先生が、丁寧に一人ひとりにご指導をいただいています。ふるってご参加ください。

子どものアトリエ会員募集中！

活動日：第1・3木曜日 16：00～18：00

場所：百道浜公民館 講堂

対象：幼児～小学生

講師：五郎丸千恵子先生

絵画や工作を楽しみながら、絵画教育の経験豊かな先生と一緒に子供達の想像力を育てませんか。小さなお子さんでも大人の付き添いがあれば参加可能です。是非体験にお越しください。（要予約）

今年度の乳幼児ふれあい教室

乳幼児ふれあい教室は、家族に必要な情報を頭と心で知る学びの時間です。どうぞ親子でおいでください。



5月 民生児童委員さんと遊ぼう

6月 英語でリトミック&読み聞かせ

9月 子どものスマホへの影響について

10月 親子で体操

12月 クリスマス会



開催日（水）は各月の公民館だよりに掲載致しますのでご確認ください。時間は10：30～12：00です。
※内容等、変更になる場合があります。ご了承ください。

お問い合わせ・お申し込み：公民館(845-5859)

臨時休館のお知らせ

(1) 4月29日（日）に利用を希望される場合は、4月19日（木）午後5時までに利用申し込みをお願いします。

※今年度も引き続き、毎月最終日曜日は、事前申込がない場合臨時休館致します。

年月日（曜日）	年月日（曜日）
平成30年4月29日（日）	平成30年10月28日（日）
5月27日（日）	11月25日（日）
6月24日（日）	12月23日（日）
7月29日（日）	平成31年1月27日（日）
8月26日（日）	2月24日（日）
9月30日（日）	3月31日（日）

(2) ゴールデンウィーク期間の臨時休館について
5月3日、4日、5日は利用申込がない場合は休館します。利用申込は4月25日（水）午後5時までにお願いします。

第10回百道浜校区人権標語

寄り集う友ときずなの百道浜の会

「その言葉 みんなの心を 傷つける」

百道浜小 尾崎 優

「こまっている人がいたら 手を差しのべよう」

百道浜小 鎌田 帆香

「君の良いところ見つけるね ほくの良いところ見つけてね」

一般 国井 亜希

百道浜カレッジ

今年度の百道浜カレッジは5月開講です。
年間予定表は5月号に掲載します。

ご期待下さい！

地域包括ケア

百道浜いきいきカフェ

4月より時間が変わります。



4月は6日と20日の金曜日に開催します。
13:00～17:00(毎月第1・3金曜日)

百道浜いきいきカフェ開始の目的は、介護のお悩みや将来の自分の備えなどを気軽に相談が出来る場所づくりを目指しています。
民生委員・児童委員の方がお話を伺い地域につなげていきます。

- ・認知症に関するビデオを見ながら学びます。(14時頃～) 場所は2階の地域団体室
- ・健康いきいき体操 理学療法士 盛永聡氏(15時～16時) 場所は2階の地域団体室(人数により場所が変わります)

主催：百道浜社会福祉協議会、民生・児童委員、公民館

お問い合わせ：公民館 (Tel：845-5859)