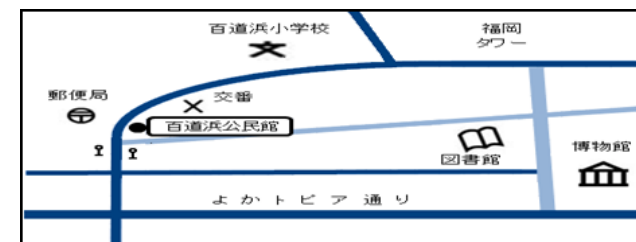


＊ ＊ 百 道 浜 公 民 館 ＊ ＊  
〒814-0001 福岡市早良区百道浜3丁目6-24  
TEL 845-5859 FAX 845-5761

# 10月百道浜公民館だより



## 第5回百道浜カレッジ

### フルーツ酵素づくり体験

旬のフルーツを発酵させてドリンクを作ってみましょう。  
そのまま飲んだり、お料理やスイーツに活用したり、幅広く楽しむことができますよ。  
身体の内側からキレイを目指しましょう

日 時：10月10日(水) 10:30～12:00

場 所：百道浜公民館講堂

定 員：30名（会員優先）（申込多数の場合は抽選）

参加費：2,000円（材料費込み）（非会員の方は+100円）

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り用バッグ

**締切りは10月3日(水)です。お急ぎください！！**

講師：一般社団法人日本フルーツ酵素協会  
理事 北山 恵子さん

日本フルーツ酵素協会Exインストラクター、フルーツデザイナー  
ティスト、ABC Cooking Studio講師。  
東京をはじめ全国での出張ワークショップ開催やイベント実演でご活躍中。9月にはNHK「ごごナマ」に出演し、旬のフルーツのおいしさと楽しさを実演し発信。

お問い合わせ・お申し込み：公民館

## 女子力UP講座



### お魚教室 作って食べよう！

お魚をさばくことが苦手ではありませんか？お魚のプロの先生から様々なお料理方法を学ぶチャンスです！メニュー：海鮮丼他

10月29日（月）10:00～12:30

場 所：福岡市鮮魚市場（現地集合・解散）

福岡市中央区長浜3丁目11-3（長浜2丁目バス停より徒歩2分）

講 師：博多豊一の中川昌和氏

参加費：一人 500円（小学生以上は参加できます）

定 員：先着35名 公民館までお電話か来館ください。

持ち物：エプロン

お問い合わせ・お申し込み：公民館



## 第4回乳幼児ふれあい教室

### アビスパdeニコニコ広場

乳幼児の時期に大切な運動についてのお話があります。その後は走ったり跳んだり、ボールを投げたり蹴ったりして、様々な運動を体験します。子どもと一緒にスポーツの楽しさを感じましょう！

講 師：アビスパ福岡スクールコーチ2名

日 時：10月17日(水)10:30～12:00

場 所：百道浜公民館講堂

定 員：10～15組

【乳幼児（1～3歳）とその保護者】

参加費：無料



お問い合わせ・お申し込み：公民館

## 子ども健全育成事業

### 生命の教室

#### 猫の観察フィールドワーク

今年で3回目になります。

「ダーウィンが来た！」（NHK）にもご出演された山根先生と一緒に相島の猫を観察してみませんか？

集合日時：10月14日（日）

7:45百道浜公民館集合 15:30解散予定

対 象：校区在住の小学生以上40名

（申込多数の場合は抽選）

※小学生は保護者同伴、幼児の参加不可

講 師：山根明弘先生（西南学院大学人間科学部准教授）

参加費：子ども1,000円・保護者2,000円（交通費・保険代・おにぎり2個付）

申込方法：公民館へご来館の上申込書にご記入ください。

申込期限：10月9日（火）

※持ち物や当日の日程は、申込み時にお渡しします。

※船欠航の場合「いのちのたび博物館」に行きます。

主催：青少年育成協議会 共催：百道浜公民館

お問い合わせ・お申し込み：公民館



## 第10回百道浜校区人権標語

寄り集う友ときずなの百道浜の会

「いじめを見たら みんなで助ければ その子は 絶対すくわれる」  
百道浜小 藤野 なつ

「男女でも 仲良くすれば 友達だ」

百道浜小 丸谷 光璃

## 地域包括ケア

### 百道浜いきいきカフェ

日 時：10月5日（金）13:00～16:00

場 所：公民館ロビー・児童等集会室

15:00～16:00健康いきいき体操（盛永理学療法士）

※今月は5日のみ開催です。

おいしいコーヒーをいただきながら、介護の悩みや将来の自分の備えなどについて、気軽にお話ししませんか。校区社会福祉協議会委員や民生委員・児童委員がおまちしています。

❀ いきいきカフェボランティア募集中！ ❀

主催：百道浜社会福祉協議会、民生・児童委員、公民館

お問い合わせ：公民館

## 平成30年度早良区人権講座（第6回）

テーマ 日本で暮らす外国人の人権を考える  
～移住者とその家族の人権を守る活動から～

講 師 アジアに生きる会・ふくおか会員

井上 幸雄 さん

日 時 10月19日(金) 10:00～12:00

※手話通訳有

会 場 早良市民センター第1会議室

申込先 早良区生涯学習推進課「人権講座」係

電話833-4401 FAX851-2680

定員100名（託児10名）ともに要予約

10月28日(日)は、利用申し込みがない場合は臨時休館します。利用を希望される場合は、10月18日(木)17時までに申し込みをお願いします。