

百道浜公民館
〒814-0001 福岡市早良区百道浜3丁目6-24
TEL 845-5859 FAX 845-5761

文化祭1日目は、サークル等で作成された作品の展示を致します。その作品は百道浜らしい文化の香りの高いものはばかりです。ぜひご覧いただきたいと思います。また同時に、本年度は健康フェスを開催します。

健康づくりのきっかけを手にしよう！ 健康になれるサークル体験プログラム (17日のみ)

大人のバレエストレッチ	10:10～
太極拳	10:50～
リフレッシュ3B体操	11:30～
エンジョイ・フラ	12:10～
座談会「老いを楽しむ」	13:00～
楽しいオカリナと呼吸法	14:00～

※運動のできる服装でご参加下さい。
※会場は1階講堂です

民生委員さんの手作り健康カレー (17日のみ)

地域住民の方によるハンドメイドマルシェ (17日のみ)

・カゴバッグ等	・リース・布小物等
・アロマオイルスプレー	・手芸小物・ポーチ等
・ピースアクセサリー等	・ステンドグラス
・クレイクラフト・小物	

「みどりのその」さんによる 新鮮野菜・果物の販売(17日のみ)

がむち文庫books 楽しいクリスマス会

第5回乳幼児ふれあい教室
日時：12月5日（水）10:30～12:00
場所：百道浜公民館講堂
会費：子ども1名につき300円
対象：乳幼児先着30名とその保護者（枚区の方優先）
申込締切：11月30日（金）（プレゼント準備のため）
主催：公民館 共催：にこもちキッズ

11月百道浜公民館だより

第19回百道浜公民館文化祭特集号

今年の文化祭はチョットちがう!!

11月17日(土)、18日(日)
は
公民館へ行こう！

公民館サークル等の作品展示会場 (17～18日両日)

【2階学習室】 フォト百道浜 ももち福祉プラザ	【2階地域団体室】 子どものアトリエ 子ども習字 書道
【1階児童等集会室】 いけ花 書道に親しむ らくらく看物教室（帯結び体験随時）	

乗るだけ！
寝るだけ！
インボディ（機械）で
簡単健康チェックとドクター
から健康アドバイス
(17日のみ)

ガレージセール
(18日のみ)
英語耳・英語口
英会話
Brush-up English

※収益金はすべて被災地へ！

文化祭2日目は、サークル等の1年間の活動成果を発表します。趣味を生かし自分らしく生きる姿、最高のパフォーマンスをご覧ください。
またガレージセールや食バザーも開催します。
楽しい一日をお過ご下さい！

食バザーメニュー (18日のみ)

茶席点（たて）出し（茶道サークル）
ぜんざい・みたらし団子（料理サークル）
焼きそば（シーサイドクラブ）
フランクフルト（グリーンプロジェクト）
コーヒー・ジュース（公民館）
おでん・飲み物（ソフトバー＝ボール）
クッキー（ももち福祉プラザ）
※公民館玄関付近で販売します。
※食事場所はいこいの家をご利用下さい。

サークル等演技発表プログラム
(18日のみ・会場は講堂)

プログラム	時間
演技発表開会あいさつ	10:20～
1百道浜小学校器楽同好会	10:30～
2健康ストレッチ	10:45～
3クラシックバレエⅠ、Ⅱ	11:00～
4たのしいオカリナ	11:20～
5太極拳	11:35～
6ヒップホップダンス 休憩	11:50～ 12:00～
7三味線と端唄の会	13:00～
8百道浜エンジョイ・フラ	13:15～
9百道浜老人クラブコーラスむつみ会	13:30～
10能楽を楽しもう	13:45～
11能楽仕舞入門	14:00～
12ジョイフル＆ロイヤルホスト	14:15～
13お天気教室	14:30～
演技発表閉会あいさつ	14:45～

プログラムは公民館にも掲示しております！

サークル人権学習 「司馬遼太郎ワールド 共生の心」

日 時：11月24日(土) 10:00～11:30
場 所：百道浜公民館 講堂
講 師：人権啓発センター 指導員
笠原 審治(かさはら よしはる)氏

※地域の皆さんもどうぞお越しください。
※講演後、サークル代表者は文化研反省会を行います。

第2回公民館
運営懇話会
日時：12月1日(土)
11:00～12:30
場所：地域団体室

11月25日㈯は、利用申し込みがない場合は臨時休館します。利用を希望される場合は、11月15日㈭17時までに申し込みをお願いします。



地域包括ケア 百道浜いきいきカフェ

※今月は、11月9日(金)13:00～16:00のみ
開催です！日程が第2金曜日ですので、
お間違えの無いようご注意ください！！