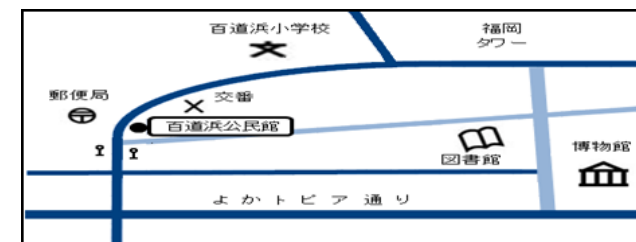


＊ ＊ 百道浜公民館 ＊ ＊
〒814-0001 福岡市早良区百道浜3丁目6-24
TEL 845-5859 FAX 845-5761

2月百道浜公民館だより



第8回百道浜カレッジ

脚・腰丈夫！になる体操

第8回百道浜カレッジは、当公民館では百道浜いきいきカフェや文化祭でおなじみの盛永理学療法士による健康体操です。いつもユーモアを交えながら、楽しく体操や健康アドバイスをさせていただきます。今回は、脚と腰を重点的に強くする体操を教えます。みんなで健康寿命を延ばしましょう！

日 時：2月6日（水）10：30～12：00

場 所：百道浜公民館 講堂

講 師：盛永 聡氏（山王病院理学療法士）

持ち物：水筒 動きやすい服装で！

参加費：百カレ会員無料（非会員は100円）

下半身を鍛えれば、体幹も鍛えられ、より健康に！寒い時期だからこそ、活動的な日々を送ることが出来るように心と身体をほぐしましょう！



※百カレ会員の皆さんは必ず出欠の有無を公民館へお知らせください。

お問い合わせ・お申し込み：公民館

第3回公民館運営懇話会

日 時：2月23日（土）10：30～12：00

場 所：百道浜公民館 地域団体室

議 題：30年度公民館事業報告・

次年度サークル承認

次年度事業計画案 意見交換 他



子ども健全育成事業

祝 百道浜小学校6年生 第15回平成30年度卒業茶会

日 時：2月8日（金）9：40～12：10

場 所：百道浜公民館 和室・講堂

地域住民で卒業のお祝いの茶会を開催します。

主催：百道浜公民館

共催：百道浜小学校 公民館茶道サークル



第5回女子力UP講座 番外編 校区男女協コラボ

男の料理教室

今日の晩御飯 パパにおまかせ！

メニューは『男の唐揚げ定食』

ごはん、味噌汁、おかず、付け合わせと、バランスの良い食事を手際良く！ひと手間かければプロの味！

2月17日（日）10:00～13:00

場 所：百道浜公民館 講堂

講 師：岸川綾乃さん（校区男女協副会長）

参加費：500円

定 員：先着20名（小学5年生以上は参加可能）

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、ふきん、持ち帰り用袋（バックは準備します）、マイ包丁（お持ちのものがあれば）

主催：百道浜公民館 共催：男女共同参画推進協議会

お問い合わせ・お申し込み：公民館



2月24日（日）臨時休館のお知らせ

2月24日(日)は、利用申し込みがない場合は臨時休館します。利用希望の方は、2月14日(木)17時までに申し込み願います。

第11回百道浜校区人権標語

寄り集う友ときずなの百道浜の会

「育てよう親切の芽 咲かせよう笑顔の花」

百道浜小 魚橋 陽菜

「人は心がある だから、大切にまもらないといけないんだ」

百道浜小 岳 美好

第2回 早良いきいきサミット



日 時 2月7日（木）13：30～15：30（開場13：00）

場 所 早良市民センター ホール

内 容

第1部 「早良区版地域包括ケアシステム」の推進について
◇早良区の取組み 早良区地域保健福祉課課長 大久保 典子
◇公民館における取組みの事例発表 原公民館、飯原公民館

第2部 パネルディスカッション

◇地域包括ケアシステムにおける地域の目指す姿について
みんなで考えます

コーディネーター：南 伸太郎氏（ラボラトリオ株式会社 代表取締役）

パネリスト：萩尾 憲子氏（高取公民館館長）

長岡 とも子氏（原公民館館長）

中島 佳江氏（飯原公民館館長）

原野 智代氏（飯倉公民館主事）

そ の 他 先着500人、入場無料、申込不要
お問合せ先 早良区地域支援課 TEL(092)833-4416

地域包括ケア

百道浜いきいきカフェ



日 時：2月1日・15日（金）13：00～16：00

場 所：公民館ロビー・児童等集会室

15:00～16:00健康いきいき体操（盛永理学療法士）

おいしいコーヒーをいただきながら、介護の悩みや将来の自分の備えなどについて、気軽にお話ししませんか。校区社会福祉協議会委員や民生委員・児童委員がおまちしています。

主催：百道浜社会福祉協議会、民生・児童委員、公民館

お問い合わせ：公民館