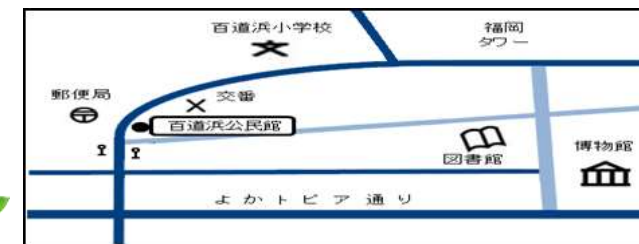


＊ ＊ 百道浜公民館 ＊ ＊  
〒814-0001 福岡市早良区百道浜3丁目6-24  
TEL 845-5859 FAX 845-5761

# 3月百道浜公民館だより



## 第9回百道浜カレッジ

### 閉講式・昼食会

### 豎琴ライアー演奏鑑賞会



豎琴ライアー演奏を鑑賞した後は、百道浜カレッジ一年間の思い出をスライドショーで振り返ります。みなさんで楽しく昼食をとりながら、和やかなひとときを過ごしましょう。

日 時: 3月6日(水) 10:30～12:00

場 所: 百道浜公民館 講堂

参加費: カレッジ会員は無料

昼食付き

非会員は1,200円(昼食代含む)

※お弁当を用意しますので、必ず3月1日までに申込みをお願いします。

演奏: リラ・アウローラメンバー  
森さん、角さん、伊良皆さん

リラ・アウローラは月2回火曜日に南区松原で、田原真樹子先生の指導のもと、ライアーの響きを楽しみながら練習しています。

お問い合わせ・お申し込み: 公民館

## 年度末の一斉清掃と避難訓練のお知らせ

日 時: 3月23日(土) 10:00～  
集 合: 百道浜公民館 講堂

日頃利用されている各地域団体の方や、住民の方々はぜひご協力いただきますようお願い致します。

雑巾・窓拭き掃除用具があればお持ちください!

## ★新旧サークル 今後のスケジュール

2月25日(月)	次年度利用サークル発表(掲示)
3月2日(土)	次年度サークル開始決定説明会 (新代表出席) 10:00～
3月8日(金)	次年度サークル提出物締め切り
3月23日(土)	清掃・避難訓練 10:00～ 30年度サークル活動閉講式 (旧代表出席)
4月6日(土)	新年度サークル開講式 10:00～ (講師、新代表出席) 新年度サークル協議会総会

## ☆☆☆30年度サークル活動閉講式☆☆☆

日 時: 3月23日(土) 一斉清掃と避難訓練終了後  
場 所: 百道浜公民館 講堂

※今年度のサークル代表者の方は、ご出席をお願いします。

## 地域包括ケア 百道浜いきいきカフェ

※今月は1日のみ開催です。

日 時: 3月1日(金) 13:00～16:00

場 所: 公民館ロビー・児童等集会室

15:00～16:00健康いきいき体操(盛永理学療法士)

おいしいコーヒーをいただきながら、介護の悩みや将来の自分の備えなどについて、気軽にお話ししませんか。校区社会福祉協議会委員や民生委員・児童委員がおまちしています。

主催: 百道浜社会福祉協議会、民生・児童委員、公民館

お問い合わせ: 公民館

## 3月31日(日)臨時休館のお知らせ

3月31日(日)は、利用申し込みがない場合は臨時休館します。利用希望の方は、3月21日(木)17時までに申し込み願います。

## 第11回百道浜校区人権標語 寄り集う友ときずなの百道浜の会

「ありがとう 一言一言 思いやり」

みんなが笑顔に なる魔法」 百道浜小 北林 花音

「幸せは 歩いてこない 作るんだ」

一般 川下 照雄

～新年度4月よりスタートする新サークルのご紹介～



## はじめての社交ダンス

毎月第2・4火曜日 9:30～11:15

会費: 月2,000円

『かんたん』なステップの習得で、性別・年齢・国籍を越え、誰とでも楽しみながら全身運動ができ、美しい姿勢と健康を維持する習慣を身につけることができます。楽しい音楽に合わせて一緒に元気になりましょう。



## カラオケ

毎週金曜日 15:30～17:30

会費: 月1,000円

ストレス解消・友達づくり・健康のために、カラオケ同好会に入会しませんか。歌に自信のある人、ない人、年齢に関係なく、みんなでカラオケを楽しみましょう。心よりご参加をお待ちしています。



## 百道浜句会

毎月第3金曜日 10:00～12:00

会費: 月800円

講師は月刊俳誌「玄海」主宰でホトトギス同人の大石靖子先生です。朝日カルチャーセンターやNHKカルチャーセンターなどでも指導しており、初歩から懇切に指導します。ともに俳句を楽しみませんか。



## B-Boyダンス

毎月第2・4土曜日 15:30～16:30

会費: 月1,000円 対象: 年長～小学生男子

体を動かすことが好きなこどもたち、大募集! ブレイクダンスを中心に行います。

新年度のサークル一覧表は、4月公民館だよりと一緒に配布します。ぜひご覧ください。

お問い合わせ: 公民館