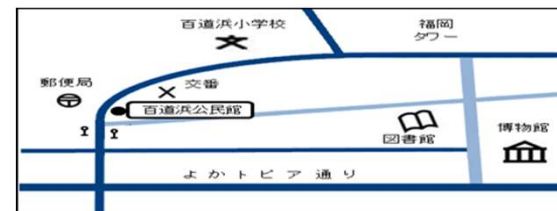


＊ ＊ 百道浜公民館 ＊ ＊
〒814-0001 福岡市早良区百道浜3丁目6-24
TEL 845-5859 FAX 845-5761



8月百道浜公民館だより



予告

第2回百道浜カレッジ

～10年後も今日の身体で～
筋力・骨力を高めましょう

公民館サークル3B体操講師 三輪良子さん

日時: 9月9日(水) みんなで楽しむ健康体操
※2回に分けて行います。

① 10:30～11:30 ② 11:30～12:30

場所: 百道浜公民館講堂

定員: ①15名 ②15名

※百カレ会員の方は出欠を
公民館までご連絡ください。

(先着順・お申込み締め切り8月31日(月))

参加費: 会員無料 (*非会員別途100円)

持ち物: 水筒、室内用運動靴、汗拭きタオル、マスク
動きやすい服装でお越しください。



サークル代表者・講師会議 日程変更のお知らせ

8月29日(土)に予定されていた第1回サークル代表者・講師会議は、9月12日(土) 10:00～11:30に変更になりました。サークル代表者と講師の皆様には日程調整をお願いいたします。

【お問い合わせ: 公民館】

公民館スマホ塾

参加無料

～スマートフォンで新しい日常を～



好評につき第2弾!

電話とメールだけじゃもったいない!

便利なアプリを使ってみよう!

日時: 8月26日(水) 13:30～15:30

場所: 百道浜公民館講堂

定員: 15名程度

講師: ソフトバンク

【お問い合わせ・お申込み: 公民館】

ちょっと使いこなせるようになって自信をつけよう!

第1回百道浜カレッジ

まだ少し空きがあります。
笑いで免疫力アップ!

お急ぎください!

落語 楽しく年を重ねよう

落語家 粗忽家勘心さん

日時: 8月5日(水) 10:30～12:00

場所: 百道浜公民館講堂

参加費: 会員無料 (*非会員別途100円)

ご来館の際には、マスク着用、マイスリッパご持参でお願いいたします

百道浜カレッジ会員随時募集中!

- * 会員制 (お申し込みは随時受け付け)
- * 今年度会費500円 (すでに年会費を1200円お支払いの方には700円の返金をいたします。)
- * 単発のご参加の場合、各回ごとの参加費+100円
- * 3月閉講式時の食事代は別途集金。

【お問い合わせ・お申込み: 公民館】

～公民館よりお知らせ～

9月公民館だよりに掲載希望の原稿は、**8月11日**までにお持ちくださるようお願い致します。



休館日のお知らせ

- ① 8月13日(木)～15日(土)は臨時休館とさせていただきます。
- ② 8月16日(日)は休館日とさせていただきます。

第12回百道浜校区人権標語

寄り集う友ときずなの百道浜の会

「誰にでもある人権は 奪うことなき

平等な 優しさ笑顔 忘れずに」 大島 慧美

「思いやり まずはあなたの一歩から

みんなでつくる 優しさの街」 田坂 菜々子



百道浜公民館サークル

ソフトバレーボール 会員募集!

ソフトバレーボールはゴム製の柔らかいボールを使って4人vs 4人でゲームするスポーツです。生涯スポーツの1つとして人気があります。どうぞ体験にいらっしやいませんか? 練習が休みの場合がありますので、来られる場合は、公民館にご連絡をお願いします。

練習日: 毎週金曜日 19:30～21:30

場所: 百道浜小学校体育館

対象: 成人一般



【お問合せ: 公民館】

地域包括ケア

百道浜いきいきカフェ

日時: 8月7日, 21日 (毎月第1, 3金曜日) 13:30～16:00

7日15:00～春山先生の骨盤体操

21日15:00～もちもち体育館講師による体操

場所: 公民館ロビー・児童等集会室

おいしいコーヒーをいただきながら、介護の悩みや将来の自分の備えなどについて、気軽にお話ししませんか。校区社会福祉協議会委員や民生委員・児童委員がおまちしています。

主催: 百道浜社会福祉協議会、民生・児童委員、公民館

【お問い合わせ: 公民館】



百道浜公民館の最新情報は
こちらのフェイスブックを
ご覧ください。

<https://www.facebook.com/momochihamakouminkan/>

