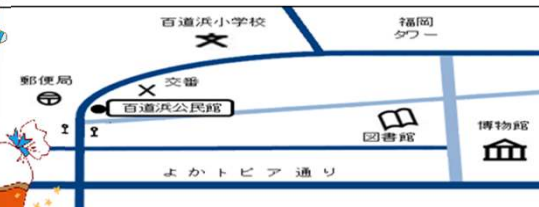


＊ ＊ 百道浜公民館 ＊ ＊  
〒814-0001 福岡市早良区百道浜3丁目6-24  
TEL 845-5859 FAX 845-5761

# 12月百道浜公民館だより



SDGsへの取り組み

## みそ作り体験

日本の伝統食を見直し、食べることの  
大切さを考えよう

福岡県産の「大豆・麴」を使用した無添加の味噌作りです。  
一人あたり500グラム程度を持ち帰ります。

**12月15日(水) 10:30～11:30**

百道浜公民館講堂 ※受付開始10:00

講師: JA福岡市

申込み締切:

定員: 20名(先着順)

12月10日(金)まで

持ち物: エプロン、三角巾、マスク

主催: 校区男女共同参画推進協議会、公民館

【お問い合わせ・申込み: 公民館】

## ノルディックウォーキング 地域包括ケアで健康づくり

百道浜公民館おすすめの「ノルディックウォーキング」は、年齢・性別・身体能力にかかわらず、誰にでも簡単に始められます。動きやすい服装、飲み物持参でご参加ください。

初めて参加される方には、開始前にボールの使い方や正しい姿勢など、初心者講習会をいたします。お申し出ください。

公民館に貸し出し用のボールがあります。(雨天の場合: 中止)

**12月8日(水) 13:00～14:30**

(13:00公民館前集合)

講師: 福岡ノルディックウォーキング協会

定員: 20名程度

指導員 川原さん

参加費無料!

主催: 校区衛生連合、公民館

【お問い合わせ・申込み: 公民館】

地域包括ケア

## 百道浜いきいきカフェ

日時: 12月3日、17日(毎月第1、3金曜日) 13:30～16:00

3日15:00～介護福祉士 倉科先生による脳トレ&健康体操

17日15:00～ももち体育館の中村先生による体操

場所: 公民館ロビー・児童等集会室

主催: 校区社会福祉協議会、民生・児童委員、公民館

【お問い合わせ: 公民館】



百道浜公民館サークル

会員大募集!

## らくらく着物教室

タンスの中に眠っている着物に久々に袖を通したり、振袖をご家庭で着付けしたりしてみませんか?

お手持ちの道具で簡単に着物のお勉強をしましょう!!

和の伝統文化をご家庭から!

いつでも無料体験・見学を受付中です。

日時: 毎月第①②③金曜日 13:00～15:00

場所: 百道浜公民館 和室

対象: 成人女性

講師: 萱島 智子先生



## HIP HOPダンス

コロナで運動不足になっていませんか? 当サークルではダンスはもちろん柔軟体操やマット運動等も取り入れて楽しく体を動かしています。ダンスが苦手な方もお気軽に見学・体験に来てくださいね!

(今現在、少人数で活動中!)

日時: 毎月第①②③木曜日 18:15～19:15

場所: 百道浜公民館 講堂

対象: 小学生

【お問い合わせ: 公民館】

寄り集う友ときずなの百道浜の会

## 人権標語募集

自分の思いを  
標語に託そう!

期 日: 12月1日(水)～24日(金)

対 象: 百道浜校区住民・小学生

形 式: 5.7.5...でなくても良く、自由な形で応募下さい。

(氏名・住所・電話番号もご記入ください。)

応募先: 公民館(持参またはFAX)

※用紙は自由です。公民館にも置いてあります。

※入選作品は、公民館だよりに1年間順次掲載致します。

※個人情報、利用目的以外に使用しません。

主催: 寄り集う友ときずなの百道浜の会 共催: 公民館

【お問い合わせ・申込み: 公民館】



本年も公民館の運営にご理解ご協力をいただき、  
ありがとうございました。良いお年を!

第13回百道浜校区人権標語

寄り集う友ときずなの百道浜の会

「太陽は あなたもあなたも 照らしてる」  
「人有りて 己が在りぬ フーメラン」

白水 朝子  
田村 正一

## 区役所に行かずに手続き

★百道浜公民館でマイナンバーカードの申請ができます。

【日 時】 令和3年12月22日(水) 9:30～16:30

【会 場】 百道浜公民館 講堂

【対象者】 早良区に住民票のある方

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影、マイナンバーポイント申込みのサポート(マイナンバーカードを持っている人のみ)を行います。カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。

## ★事前予約制です。

【事前予約期間】 12月8日～12月17日 9:00～18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約センター】 福岡市マイナンバーカード申請予約センター

TEL 050-3538-2830

FAX 050-3538-3158

【必要なもの】

(1) 本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

(2) マイナンバー通知カード

(3) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

【主 催】 福岡市総務企画局システム刷新課

(この事業は業者への委託により実施します。)

## 休館日のお知らせ

12月28日(火)～1月3日(月) [年末年始休館を含む]



ご来館の際には、マスクを着用ください。  
マイスリッパもご持参されると安心です。



百道浜公民館の最新情報はこちらの  
フェイスブックをご覧ください。

<https://www.facebook.com/momochihamakouminkan/>

