

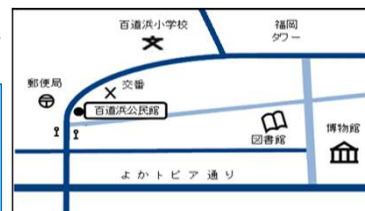
＊ ＊ 百道浜公民館 ＊ ＊
〒814-0001 福岡市早良区百道浜3丁目6-24
TEL 845-5859 FAX 845-5761



8月百道浜公民館だより



百道浜公民館
フェイスブック
QRコード



第3回ジェロントロジー講座

～生理、更年期のお悩みなど
女性の体と健康について学びませんか～

フェムケア

骨盤底筋を鍛える簡単なトレーニングもします

8/20(土) 13:00～14:30

百道浜公民館講堂

【講師ご紹介】

ブルミエール代表
高棟 美紀さん

定員：先着順30名

会費：無料

申込：8月1日(月)～受付開始

※動きやすい服装でお越しください。

主催：校区男女共同参画推進協議会、公民館

【お問い合わせ・申込み：公民館】

子ども健全
育成事業

夏休みこども企画

福岡市科学館が
公民館へやってくる！

超低温の世界

8月22日(月)13:00～14:00

定員：小学3～6年生先着順20名

8月1日(月)～受付開始

講師：福岡市科学館スタッフ

場所：百道浜公民館講堂

参加費：無料

【お問い合わせ・申込み：公民館】

第14回百道浜校区区人権標語

寄り集う友ときずなの百道浜の会

「守ってる 君の居場所は ここにある」 原 奈緒乃

「助けよう 小さいいじめも ひどくなる」 神尾 航介

地域包括ケア



8月26日(金)

17:30～19:00

(公民館前集合)

定員20名程度。雨天中止。
参加費無料。

主催：校区衛生連合・公民館

今回はサンセットウォーキング！夕日から夜への移り
変わりを感じながら歩きましょう。

【お問い合わせ・申込み：公民館】

夏休み お父さん、お母さん応援企画

癒しのヨガ

～日々の疲れをヨガでリフレッシュしませんか～

8月23日(火) 19:15～

20:20 *好評につき、今月も開催します。

ヨガマット (お持ちでない方はバスタオル)

ヨガ講師：西尾里香さん

百道浜在住、3人の子どものママ

【お問い合わせ・申込み：公民館】



サークル代表者・講師会のご案内

8月27日(土) 10:00～11:30

百道浜公民館講堂

文化祭についての説明会です。

各サークル代表者1名と講師の先生はご出席お願いいたします。
(各サークル引出にご案内入れています。)

第3回乳幼児ふれあい教室

こどもの歯の健康

日時：8月31日(水) 10:30～12:00

場所：百道浜公民館 講堂

対象：乳幼児の親子15組(先着順)

講師：歯科衛生士 小山ありさん

保健師 峰 祐希さん

持ち物：タオル、飲み物

校区民生委員・児童委員さんの紹介もあります。

【お問い合わせ・申込み：公民館】

参加費無料

8/24申込締切

公民館休館日のお知らせ

- ① 8月12日(金)は休館日とさせていただきます。
- ② 8月13日(土)～15日(月)は、利用申込がありませんので臨時休館いたします。

ご来館の際には、マスク着用・マイスリッパ持参をお願いします。

公民館SDGsカフェ

8月27日(土) 12:00～16:00

@公民館ロビー

お気がるに
どうぞ！

子どもの笑顔が輝く公民館に！！

校区在住の小学生・中学生対象

Fun Fun

はまっ子くらぶ

8月27日(土)13:00～15:00

暑いので飲み物を持参してください！

お天気が良ければ、テラスで水遊びをします。
濡れても良い服装で着替えとタオルを持参してください。
※兄弟児で未就学のお子さまには必ず保護者の付き添いをお願いします。未就学児のみの参加はできません。
ご了承ください。