

公民館、今年度も元気に頑張ります！

令和4年度はコロナと向き合いながらの活動で、様々な制約がある中での1年でした。そんな中でも、公民館主催行事をはじめ、サークル活動、地域団体とのコラボ行事、文化祭等、充実した足跡を残すことができました。特に、校区の子ども達や住民の方にとって、公民館がホッとできる居場所となってきたのではないかと思います。

令和5年度は、公民館が校区の皆様の居場所としてさらに機能し、おなじみの顔や新しい顔との出会いがある場所になるよう、公民館運営に力を注いでいきたいと思います。また、本年度は地域包括ケアの一環として、認知症に焦点を絞り、研修を重ねていきたいと思います。認知症は正しく知ることで、その予防や対処はスムーズに行うことができます。誰もが安心して暮らすことができる百道浜の街になるよう、一緒に学んでいきましょう。ご支援ご協力をどうぞよろしくお願ひいたします。

令和5年4月1日 百道浜公民館 館長 山田 保彦

## 第1回ジェロントロジー（=加齢学）講座

## 認知症に正面から向かい合う！

地域や家庭で穏やかに過ごすためにわたしたちができること

認知症になったら人生おしまい？！

あなたの疑問に答えます

認知症になったら何もわからなくなる？！

家族が認知症になつたらどうするの？！

4/22 (土)  
10:00～12:00

公民館講堂

定員：百道浜校区住民50名

会費：参加費無料

講師：福岡市認知症キャラバンメイト 谷川 義和氏

【お問い合わせ・申込み：公民館】



## 今年度月1回の公民館休館日のお知らせ

月日（曜日）	月日（曜日）	月日（曜日）	月日（曜日）
4月30日(日)	7月30日(日)	10月29日(日)	R6年1月4日(木)
5月28日(日)	8月12日(土)	11月26日(日)	R6年2月25日(日)
6月25日(日)	9月24日(日)	12月28日(木)	R6年3月31日(日)

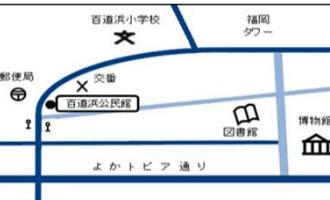
## ※ゴールデンウィーク期間の臨時休館について

5月3～5日は利用申込がないときは臨時休館します。

この期間に利用を希望される方は、利用申込みは4月21日（金）午後5時までにお願いします。



## 4月百道浜公民館だより

<https://www.facebook.com/momochihamakouminkan/>

第15回百道浜校区人権標語

寄り集う友ときずな百道浜の会

「その言葉 ネットだからって いいのかな」  
藤田 路美雄  
「認め合おう あなただけの 個性の色」  
小田部 優里

## 公民館SDGsカフェ

4月8日（土）

12:00～16:00@公民館ロビー

R5年度の  
SDGsカフェは  
イベント時  
のみ開催

あなたの大切なランドセルに第2の人生を！  
～使わなくなったランドセルを  
寄付していただけませんか？～

百道浜公民館にお持ちください。

募集日：4月8日(土) 12:00～16:00

募集の品：ランドセル、上靴、体操服、体操帽、子供用衣類（夏服）、文房具、水筒、ぬいぐるみ（20cm以内）

※洗濯したものをお持ちください。

寄付先：NPO法人サンハウスによる国際支援協力  
「ランドセルプロジェクト」

寄付していただいたランドセルに学用品をいっぱい詰め込んで、貧困や紛争、災害で苦しんでいる海外の子どもたちに届けます。前回のプロジェクトでは、フィリピンミンダナオ島ブレジデント・ロハス市の3つの地域の子どもたちに613個のランドセルをプレゼントしました。その時の様子をSDGsカフェの時に動画で流します。

Fun Fun

校区在住の小学生・中学生対象

## はまっ子くらぶ

4月8日（土）・22日（土）  
13:00～15:00

※兄弟児で未就学のお子さまには必ず保護者の付き添いをお願いします。未就学児のみの参加はできません。ご了承ください。

## 百道浜公民館サークル開始！

今年度は35サークル・2グループでスタート！  
「サークル・グループ一覧表」は別紙で全戸に配布しています。  
再配布はございませんので、大切に保管願います。

サークル活動開始日：4月3日(月)～

## New ▶ ナイトヨガ

## 会員募集中！

心と体の緊張を解くゆったりとしたヨガクラス。体の凝りをほぐし呼吸の音に耳を傾けます。陰ヨガをベースに、はじめての方も安心してご参加いただけます。

日 時：毎月第①③火曜日 19:15～20:30

場 所：百道浜公民館 講堂

対 象：成人一般

講 師：西尾 里香先生



## たのしいオカリナ



ジャンルを問わず、楽譜が読めなくても大丈夫。やさしいオカリナの音色に癒されませんか？アソブルを楽しんでいます。オカリナを吹いてみたい方、いかがですか？

日 時：毎月第②④火曜日 10:00～12:00

場 所：百道浜公民館 学習室

対 象：成人一般

講 師：目瀬 恵先生



## 大人のバレエストレッチ

バレエの技法できれいな首すじ、背中を目指します。一人一人に丁寧なご指導です。4月から6月の期間は無料キャンペーンを行います。ヨガマットまたは無ければタオルをご持参ください。

日 時：毎月第①②④火曜日 10:00～11:30

場 所：百道浜公民館 講堂

対 象：成人一般

講 師：兵動 尚子先生